Wedstrijd boekje 2026 / 2027

Dit boekje is bedoeld voor de jeugd en de ouders die voor het eerst gaan wedstrijd rijden. Veel steek je op door het te vragen aan je trainingsmaatje of aan andere ouders, maar we denken dat het fijn is om dit ook te kunnen opzoeken.
Ook ouders en jeugd die al vaker wedstrijden hebben gereden kunnen dit gebruiken om iets weer even na te slaan.

Wat wordt er in dit boekje besproken:

Inhoud:

- Categorieën
- Regels wedstrijden
- Site schaatsen.inschrijven.nl
- Licentie
- Wedstrijd kalender.
- Verschillende bandjes en dergelijke
- Relatie nummer
- Baan kaarten/ abonnementen

Categorieën:
Er zijn de volgende leeftijdscategorieën:
De leeftijd is: Hoe oud was je op **30-juni-2026**. Dat bepaalt je categorie en daar blijf je het hele seizoen in.

Leeftijd	Categorie	Geboren tussen	
t/m 7 jaar	Pupillen F	1-7-2018	en later
8 jaar	Pupillen E	1-7-2017	30-6-2018
9 jaar	Pupillen D	1-7-2016	30-6-2017
10 jaar	Pupillen C	1-7-2015	30-6-2016
11 jaar	Pupillen B	1-7-2014	30-6-2015
12 jaar	Pupillen A	1-7-2013	30-6-2014
13-14 jaar	Junioren C	1-7-2011	30-6-2013
15-16 jaar	Junioren B	1-7-2009	30-6-2011
17-18 jaar	Junioren A	1-7-2007	30-6-2009

Voorbeelden
Malou wordt op 10 augustus 19 jaar. Belangrijk voor de wedstrijdcategorie is dat Malou voor 1 juli 2026 nog 18 jaar oud was. Zij start in de wedstrijdcategorie Junior A (DA2) voor langebaanschaatsen en voor marathon.
Jeroen is op 30 juni jarig en 7 jaar geworden. Voor 1 juli 2026 is hij 7 jaar. Hij neemt dan deel in de categorie Pupillen F (HPF).
Maaike is geboren op 1 juli en 12 jaar oud geworden. Op 30 juni 2026 is zij 11 jaar. Zij neemt deel in de categorie Pupillen B (DPB).

HPF betekent Heren, Pupil, F en DPB betekent Dames, Pupil, B.
Bij de inschrijving van de wedstrijd staat vermeld voor welke categorieën hij bedoeld is. Dat betekent dat je in principe alleen kan inschrijven als je in die leeftijdscategorie valt. In praktijk worden bij onvoldoende opgave ook andere categorieën toegelaten.

Verder onderscheiden we bij de jeugd de volgende wedstrijdcategorieën:
-Wedstrijd rijden jeugd (langebaan) 100/ 300/ 500/ 700/ 1000/ 1500 meter.
- Wedstrijd rijden jeugd (marathon) Afhankelijk van leeftijdscategorie en de omstandigheden wordt het aantal rondjes bepaald door de scheidsrechter (doorgaans tussen de 4 en 12 rondjes).

Ieder beginnende schaatser begint met een 100 meter te schaatsen en start (indien mogelijk) tegen een andere beginnende schaatser. Want plezier is belangrijk en het is niet leuk om tegen een ervaren schaatser te rijden. Zodra je een tijd gereden hebt, wordt je snelste tijd van het seizoen gebruikt bij de loting om zoveel mogelijk gelijkwaardige wedstrijdjes te hebben. Plezier staat voorop!

Datums gezamenlijke wedstrijden.

In het komende seizoen (2026 /2027) hebben we een select aantal wedstrijden uitgezocht om met elkaar te rijden. Er zal vanuit de vereniging begeleiding en coaching zijn. Het schema volgt later via de appgroep.

Plezier voorop.

Gekke dingen hoor je soms over het wedstrijdschaatsen: "*Het is heel serieus, je moet pootje over kunnen." "Je moet goed kunnen glijden voor je mee mag doen*." Dit soort dingen hoor je vaak, maar er is niks van waar. De techniek leer je geleidelijk steeds beter op de training. Belangrijker is om bij een wedstrijd eerst lol en plezier te hebben. Niets is zo leuk als twee kinderen die continu naar elkaar kijken omdat ze als eerste over de finish willen gaan. (Dit zie je regelmatig bij de jonge pupillen.) Na verloop van tijd wordt het vanzelf serieuzer, maar plezier in het wedstrijdschaatsen is essentieel.
Een van de ergste dingen is een diskwalificatie of vergeten aan de start verschijnen. Soms kan de jury niet anders omdat je vergat te wisselen. Maar gelukkig is er vaak genoeg tijd om nog een keer te starten. Zeker bij de jongste jeugd en beginners is de wedstrijdleiding vaak flexibel en doen ze allemaal hun best om je op tijd te waarschuwen en de starter geeft kinderen ook aanwijzingen.

Eerste keer wedstrijd rijden

In drie stappen kun je je eerste wedstrijd rijden.
Eenmalig:

1. Schaf een wedstrijdlicentie aan
2. Het juiste baanabonnement

Elke wedstrijd:

3. Inschrijven via https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden.

Ad 1) Hoe schaf je een wedstrijdlicentie aan?

- De KNSB stuurt je op basis van lidmaatschap van Viking een inlogcode.
- Je logt in bij 'Mijn KNSB' (rechtsboven).
- Je koopt online je wedstrijdlicentie in Mijn KNSB.

Via: https://knsb.nl/algemeen/wedstrijdlicentie/ vind je aanvullende informatie

- Let even op, dat je alles aanvinkt. Je hebt eigenlijk alleen een langebaan licentie nodig, maar als je mee wil doen aan een skeelerwedstrijd of een shorttrackwedstrijd wilt uitproberen, dan kan dat en het kost niets extra. Je kunt de licentie gelijk online betalen.
- Er is ook een mogelijkheid om een daglicentie te kopen. Als je echt maar één wedstrijd gaat rijden is dat een prima optie, maar we adviseren je direct voor het hele seizoen te kopen. Belangrijkste reden is dat je het vrij snel terugverdient en een stuk minder gedoe is. De KNSB kan je via bovenstaande link uitgebreid over inlichten en daar staan alle tarieven vermeld.

Ad 2) Het juiste abonnement

Als je op dinsdagavond, vrijdagavond of zaterdagochtend (van 8 to 9 uur) rijdt, dan heb je automatisch het goede abonnement en mag je op de Jaap Edenbaan wedstrijd rijden.
Als je op het jeugdschaats uur rijdt (zaterdag van 9 tot 10 uur), dan moet je nog een baankaart bestellen bij de vereniging om wedstrijd te mogen rijden.

Ad 3) Inschrijven

- Nu alles is geregeld, kan jij je inschrijven voor een schaatswedstrijd. Dit kan je doen bij: https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden.
- selecteer op langebaan, en daarna op Jaap Edenbaan.
- selecteer je wedstrijd op, klik inschrijven, en toets je licentie /KNSB nummer in. Op het tweede veld krijg je je email adres.
- Onderaan zit de knop bevestigen.
- Als je hierop drukt ben je ingeschreven.
- Je kunt dit controleren door op het tabblad van de startlijst aan te klikken.

Voor de wedstrijd

Bij aankomst van de wedstrijd kom je op de gebruikelijke manier de ijsbaan op, je baankaart geldt voor elke wedstrijd. Kom minimaal een half uur voor de starttijd, zodat je je rustig kan voorbereiden. Je begint met een warming-up om je spieren en misschien nog je slaperige hoofd wakker te krijgen en gereed te maken voor de wedstrijd. Voor aanvang van de wedstrijd wordt bij de ingang van de kleedkamer een startlijst opgehangen. Op deze lijst staat wanneer je moet starten en welke kleur wedstrijdbandje je moet dragen.
Tip: schrijf met pen op je hand welke rit en welke kleur bandje

Wedstrijdbandjes

Bij onze wedstrijden maken we gebruik van 'kwartet-starts'. Dat zijn 2 ritten die vlak na elkaar starten, met ieder 2 rijders. In totaal komen er vóór de startlijn dus 4 rijders op de baan. Rit 1 start eerst, met de ene rijder in de binnenbaan en de andere rijder in de buitenbaan, direct daarna start rit 2. Elke rijder moet voor de jury gemakkelijk herkenbaar zijn. Daarvoor zijn de wedstrijdbandjes in vier verschillende kleuren.
De jury in de jurytoren kan hiermee goed herkennen wie wanneer over de finish komt. Daarom is het volgende afgesproken:

- Wit: rijder rit 1 in de binnenbaan.
- Rood: rijder rit 1 in de buitenbaan.
- Geel: rijder rit 2 in de binnenbaan.
- Blauw: rijder rit 2 in de buitenbaan.

De bandjes worden altijd op de rechterarm geschoven, zodat de jury dit goed kan zien. Een set met bandjes kan je bij de schaatswinkels kopen, bijvoorbeeld op de ijsbaan.
Bandje vergeten; de hulpstarter of de coach (of andere ouders) hebben altijd wel een paar reserve wedstrijdbandjes bij zich. Dus geen paniek.

Tijdens de wedstrijd

Starten vinden we allemaal in het begin ingewikkeld. De regels zijn eigenlijk simpel:

1. Je rijdt even in. Dit kan in de inrijbaan (binnenste baan) / (de rode baan)
2. Je meldt je ongeveer 4 ritten voor jouw rit begint, bij de hulpstarter (persoon die aan de binnenkant van de baan staat bij de start)
3. Je doet eventueel je over-broek en jasje uit. Dit doe je alleen op het moment dat je daaronder een wedstrijdpak aan hebt.
4. Wanneer de hulpstarter jouw naam opnoemt en zegt dat je klaar mag gaan staan ga je naar de start toe. Je wacht nu voor de start in de inrijbaan
5. Zodra de starter aangeeft dat je in de wedstrijdbaan (de buitenste twee banen) mag plaatsnemen, ga je de wedstrijdbaan in en wacht je achter de twee startlijnen.

6. Eerst zegt de starter naar de start (“go to the start”). Je mag nu in het startvak tussen de eerste en de tweede startlijn je gereedmaken voor de start. Zet je schaatsen achter de startlijn, maar blijf rechtop staan.
7. Vervolgens zegt de starter klaar (Ready). Nu pas zak je in en ga je klaar staan in de starthouding.
8. De starter wacht vervolgens 1 à 2 tellen voor dat je het startsignaal krijgt. Nu moet je zo stil mogelijk blijven staan.
9. De starter drukt op het startpistool. Dit is te horen als een harde piep.
10. (Als er een valse start is dan moeten jij en je tegenstander opnieuw starten, de starter zal dan hard fluiten.)
11. Schaats zo snel als je kan naar de finish.

De jonge rijders starten de wedstrijden met de afstanden 100 meter en 300 meter en als je meer ervaring hebt dan mag je een 500 meter of een 700 meter starten. Onderstaand de startposities voor de 100/ 300 /500 en 700 mtr. Alleen bij de 500 en 700 meter wissel je van baan, omdat iedere rijder 1x een binnen en 1x een buitenbocht mag rijden.

Na de wedstrijd:

De omroeper roept meestal je eindtijd om. Ook kun je die lezen op het grote scorebord. En later zul je de uitslagen terug kunnen vinden op inschrijven.schaatsen.nl. Vaak komt er ook een verslag van de wedstrijd op onze site. We vinden het leuk als jijzelf of iemand van de ouders dit schrijft. Vraag het eens aan je trainer**!**

Jeugdmarathon:

Na de langebaanwedstrijd die je hebt gereden, is er vaak een jeugdmarathon. Het is altijd leuk om mee te doen, maar als je net begint dan moet je beseffen dat je niet direct wint of met de snelsten mee kan komen. Je moet het in het begin zien als een opgave om de finish te halen en fijn om nog een paar ronden te rijden. Na een paar keer krijg je pas de slag te pakken en kun je kijken of je iemand bij kan houden of zelfs kan verslaan. Plezier staat hier ook voorop!

Je geeft je op door je wedstrijdnummer op te halen in de jurytoren voor de wedstrijd. Dit nummer moet je met tape op je been vast zetten. Handschoenen zijn verplicht. En vergeet natuurlijk ook je stoere helm niet.
De marathon gaat over 4 tot 12 ronden, afhankelijk van de categorie en de omstandigheden. Dit wordt omgeroepen voordat er gestart wordt of je vraagt het aan je coach of een “ervaren” ouder.
Mocht het ooit zover komen dat je gewestelijke kampioenschappen rijdt, dan gaat het over 15 ronden voor pupillen tot wel 50 ronden voor de A-junioren.

Wedstrijden

Er zijn een aantal wedstrijden die gereden kunnen worden.
Iedere week zijn er wedstrijden in jouw categorie
Op zondagochtend bijna altijd voor de jongste jeugd (pupillen en C junioren). Voor de oudere jeugd is er vaak een wedstrijd op zaterdagavond of zondagavond. Sommige wedstrijden worden vlak voor de wedstrijd opengesteld voor meer groepen.

Amsterdamse kampioenschappen

Deze worden aangekondigd door de baancommissie. De kampioenschappen zijn bedoeld voor iedereen met een baan abonnement met wedstrijdlicentie.

Persoonlijke records

Tijdens de wedstrijden kun je je tijd verbeteren en samen met je vrienden strijden om de snelste tijd maar ook om de meeste PR's (Persoonlijk Record).
Je persoonlijke tijd (Persoonlijk Record) kun je verbeteren op alle afstanden die je rijdt. Zo kan je de ene week een record rijden op de 100 meter, en de volgende week misschien wel op de 300 meter.
Aan het einde van het seizoen hebben wij een prijsuitreiking van de vereniging

- Van de snelste rijder van de Club (clubkampioen)
- De rijder met de meeste PR's (PR bokaal)

Andantino bokaal
De Andantino bokaal wordt verreden op de Jaap Eden baan tussen de rijders van diverse clubs. Voor **Junioren C t/m Masters** is er ook dit jaar weer de competitie om de Andantino-Bokaal. Deze wedstrijd cyclus staat ook in de schaatskalender bij inschrijven.schaatsen.nl.

Portengen pupillen competitie
Deze competitie is voor de pupillen tussen de verschillende ijsverenigingen die op de Jaap Eden baan schaatsen. Je kunt je hiervoor inschrijven via: inschrijven.schaatsen.nl.

Je snelste tijden:
Kan je bekijken op de website speedskatingresults.com of osta.nl
Je kunt hier ook zoeken naar de snelste tijden van jouw favoriet of je vriend of vriendin.